



CAMPISMO

A. El lugar de campamento.

En el momento de tomar la especialidad, el scout debe proporcionar un listado de 6 lugares cercanos a su ciudad y apropiados para campamentos de Patrulla, con indicación de sus principales características e incluyendo plano de acceso.

Como elementos fundamentales que se deben tomar en cuenta al momento de elegir un lugar apropiado para campamento encontramos: presencia de agua que sirva para lavar, aseo personal y para tomar (puede ser un río y si no debe existir la posibilidad de galones grandes de agua que entregue el campo para abastecer el campamento); bosque; que sea un lugar alejado de la civilización (lo más posible, pero cercano también a alguna vivienda o instalación a la cuál poder acudir por cualquier cosa); terreno más bien seco, sin presencia de pantanos o suelos muy mojados o húmedos; lugar amplio para poder desarrollar de manera óptima todas las actividades, que tenga un acceso para automóviles y que no presente peligros de derrumbamientos o terrenos que sean propicios para accidentes (precipicios o cosas por el estilo).

Tomar como ejemplo los campos a los que el grupo a asistido tanto en invierno como para llevar a cabo los distintos campamentos de sección.

B. Planificación del Campamento.

Debemos considerar dentro de nuestro plan:

- a) Lista de equipo personal
- b) Lista del equipo de Patrulla;
- c) Menú con su lista de provisiones.

Recomendaciones al acampar:

Buscar un sitio que tenga agua cercana, de no ser así debes llevar agua para los días que te quedes, el lugar tiene que ser lo más plano posible sin mucha maleza para evitar animales indeseados. No enciendas fogatas en lugares no adecuados, ya que puedes producir un incendio sin querer. Lleva todo lo necesario para guardar tus desperdicios y basura, y para eliminarla. Respeta la flora y fauna, disfruta de la naturaleza y cuídala.

¿Cuáles son los elementos básicos para llevar al campamento?:

Carpa, botiquín de primeros auxilios, útiles de aseo, linterna, paquete de velas, impermeable plástico, cocinilla a gas pequeña, junto con dos balones de repuesto, olla, sartén, tetera, platos y servicios, encendedor o fósforos, detergentes biodegradables (estilo quix).

a) Mochila de tamaño mediano o grande, saco de dormir, ropa acorde al lugar de campamento y a su duración, papel higiénico, cepillo y pasta de dientes, shampoo.

b) Herramientas necesarias para trabajar y construir (palas, machetes, hachas, zapallero, cáñamo, bidones, chuzo, martillo, clavos), cajón para transportarlas, cantidad de carpas necesarias acorde a la cantidades de gente y cosas que haya que guardar, toldos, completas.

c) Pan (se consigue a alguien del lugar que lo cocine todos los días), leche en polvo de chocolate (si no, blanca y comprar cacao), mermeladas, jugos en polvo, verduras (cebollas, tomates, lechugas, limones, papas, zapallo, zanahorias, pimentones), frutas (manzanas, peras, duraznos, naranjas, todo dependiendo de la época del año), pastas (tallarines normales, corbatitas, caracoquesos, todo acompañado de salsas de tomates y queso rallado), huevos, legumbres (porotos, lentejas), postres (negritas, doblones, tuyos, sémola, manjar, leche condensada), aceite, sal, manteca, mantequilla, azúcar, café, sopas, arroz, puré en polvo, condimentos (kétchup, mostaza, ají, mayonesa), salchichas.

C. Reconociendo aguas contaminadas y alimentos en mal estado

*Bases para el reconocimiento de alimentos en mal estado

- I - Aparición de color, olor o sabor anormales
- II.- Presencia de materia extraña
- III.- Defectos debidos a una incorrecta manipulación

¿Cómo reconocer un alimento en descomposición?:

Pollo:

- Carne suave y pegajosa, muy sanguinolenta y pálida.
- Olor desagradable.

Pescado:

- Ojos hundidos y sin brillo.
- Piel pegajosa y con escamas que se despegan fácilmente.
- Agallas sin color y secas al tacto.
- Olor sospechoso.
- Al presionar el pescado permanece una marca.
- La carne del pescado es suave y no firme.

Vacuno:

- Superficie opaca.
- Carne muy suave y pegajosa de color verde o negruzco.
- Olor muy desagradable.

Productos enlatados:

- Latas infladas.
- Producto derramado.
- Mal olor y espuma al abrir.
- Lata oxidada

- Ver siempre las fechas de vencimiento antes de consumir cualquier tipo de alimento envasado.
- Reconocer alimentos no perecibles (tallarines, arroz, legumbres)
- Si se trata de frutas y verduras, fijarse que estén en buenas condiciones (visualmente que se vea bueno, que no esté machucado, excesivamente maduro, etc.)
- Comprar las frutas y verduras a último momento para que estén en buen estado al momento de su consumo.

Otras señales comunes que indican alimentos descompuestos:

Carnes frescas:

- Olor desagradable
- Carne resbalosa o pegajosa al tocar
- Cambio de color, de un color normal a un color café, gris o verdoso

Carnes procesadas en paquetes envasados al vacío:

- Olor o sabor ácido
- Apariencia lechosa o resbalosa
- Cambio de color

Frutas y verduras:

- Moho o manchas descompuestas

Ensaladas

- Olor desagradable

Cereales:

- Insectos en el cereal
- Moho

Comida sobrante:

- Cambio de color
- Moho

*Para lograr identificar aguas que se encuentren en mal estado, o sea, que no sean consumibles, se debe observar que el agua no posea mucha materia flotante en ella ya que no se sabe la procedencia de esta, la que podría ser dañina. Si se logra observar agua cristalina y sin olor, es porque esta agua es potable y consumible.

Cuando no se está 100% seguro de si el agua es potable, se sugiere colocar un par de gotas de cloro para limpiarla, pero el cloro que se le aplique no debe ser abundante ya es perjudicial para la salud.

PRECAUCIONES CON EL AGUA POTABLE

a. No beber ningún tipo de agua sin antes hervir o desinfectar por causa de enfermedades mortales como disentería, cólera y otros.

b. Como hacer potable el agua fangosa, estancada o sucia.

Purificar con pastillas purificadoras,

-Purificar con una o dos gota de lejía por litro de agua y esperar media hora para beberla.

-Hervir al menos un minuto y después para quitarle el mal sabor o el mal olor hacer cualquiera de las siguientes operaciones: Aclararla dejar reposar doce horas. Filtrarla, utilizando una caña de bambú de un metro de largo llena de arena, y taconeado con hierba uno de los extremos para detener dicha arena. Filtrarla a través de una tela cubierta de arena, hervirla y para quitarle el mal sabor añadir en el recipiente carbón vegetal y esperar 45 minutos antes de beberla.

D. Conservación y almacenamiento de alimentos.

Es importante conocer cuáles son los métodos más recomendables de conservar los alimentos que compramos, para asegurarse un almacenamiento correcto y así mantenerlos frescos y en buen estado. De acuerdo al tipo de alimento en cuestión, ten en cuenta estos consejos:

Granos y cereales:

Lo mejor para guardar los granos y cereales integrales es hacerlo a temperatura ambiente y en un lugar oscuro (dentro del cajón o carpa de intendencia). Una vez abierto el envase original, asegúrate de cerrarlo bien o sino, puedes pasar el contenido a un recipiente plástico, con tapa hermética. Los granos deben usarse dentro del año de su compra.

Pan:

El pan se debe guardar en una bolsa o recipiente cerrados. Se mantiene fresco entre 2 a 4 días.

Verduras:

Antes de guardarlas, conviene revisarlas y deshacerse de las que estén estropeadas. Las papas y otros tubérculos deben conservarse en un lugar fresco y oscuro.

*Fruta: Lo mismo que con las verduras, tira aquellas que estén dañadas o golpeadas, ya que pueden hacer que se echen a perder las que estén sanas. Es preferible no lavarlas antes de guardarlas, y asegurarse de que estén bien secas. Las enlatadas, mantenerlas a temperatura ambiente y en un lugar oscuro, y una vez abiertas, consumir completamente.

Lácteos:

Los que vienen en envase de cartón no necesitan refrigeración, sólo un lugar fresco como dentro del cajón (que no esté expuesto mucho tiempo al sol). En el caso de los quesos duros, una vez abiertos, siempre consévalos herméticamente cerrados una vez abiertos.

E. Refugios.

Naturales:

Son refugios cuya construcción requiere poco o ningún esfuerzo por nuestra parte. Se improvisan en hendiduras y oquedades de rocas, cuevas, formaciones del terreno y de la vegetación. Una hendidura en una pared rocosa que nos proteja de la lluvia y el viento y no ofrezca riesgos de desprendimientos es ideal. Sólo tendremos que preocuparnos de construir un lecho seco y comfortable.

Improvisados:

Son los que construimos con los materiales que encontramos en la naturaleza o que llevamos en nuestro equipaje.

Refugio con una lámina de plástico:

Si disponemos de una lámina de plástico suficientemente grande podemos improvisar un refugio tendiendo una cuerda entre dos árboles y colocando la lámina como una tienda de campaña clásica. En los extremos envolveremos unas piedras que luego sujetaremos con unas orquillas de madera o las anudaremos y las afirmaremos con cuerdas y piquetas improvisadas con unos palos de madera resistente. Si cavamos una zanja alrededor evitaremos que nos anegue el agua en caso de tormenta.



Cobertizo:

Es probablemente el más clásico de los refugios de supervivencia. Utiliza un armazón de madera, pero si utilizamos uno o dos árboles como columnas nos ahorraremos mucho trabajo y el refugio ganará en solidez. En climas fríos utilizaremos un fuego para calentarnos y un reflector de troncos detrás para aprovechar mejor el calor. Por ello es importante tener en cuenta la dirección del viento si no queremos terminar ahumados. El techo lo cubriremos de materia vegetal. En algunas zonas es fácil encontrar grandes hojas con las que construir un techo impermeable ensamblándolas a modo de tejas. También se pueden improvisar tejas con trozos de corteza. Si no, un techo de hierba seca y paja, si es lo suficientemente grueso, también nos proporciona cierta impermeabilidad.



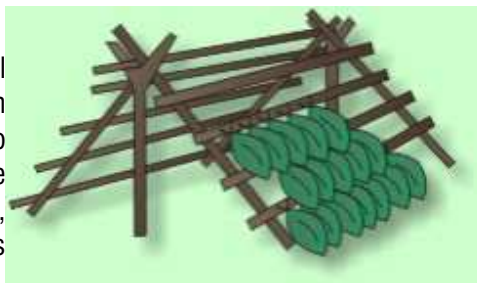
Refugio con un árbol caído:

Hay que cortar algunas ramas para hacer una oquedad en la copa caída. Es un refugio acogedor y, si el árbol es frondoso, nos protegerá del viento, pero no de la lluvia.



Refugio con soporte de ramas en forma de A:

Es otro refugio clásico y que ofrece mayor abrigo que el cobertizo. Se construye con un armazón de palos que adoptan la forma de una tienda de campaña canadiense tradicional o de una A. Se cubre con una capa de hojas grandes a modo de tejas, y por encima de éstas una capa de hierba, hojarasca, ramas que no perforen las tejas para evitar que el viento nos levante el techo.



Refugio de tronco:

Es un tipo de refugio únicamente apropiado para pasar cortos periodos de tiempo porque no suele ser muy cómodo, a no ser que el tronco posea un gran diámetro. Consiste en un sencillo cobertizo que se realiza apoyando una serie de ramas sobre un tronco caído y cubriéndolas con los materiales indicados anteriormente.



El lecho:

Es una parte fundamental de nuestro refugio. Debe de ser blando, seco, horizontal y caliente (excepto en el desierto, que será fresco). Esto lo lograremos escogiendo bien el emplazamiento (huir de zonas con humedad), quitando los palos y piedras que pueda haber en el suelo, y aislándonos bien de éste con hojarasca, helechos, ropa, etc.

F. Para elegir y armar el lugar de lobatos.

Para esto se exigen ciertos conocimientos básicos como:

- Elección del lugar, que tiene que ser amplio, con lugares para el armado de carpas, para lugar de manada, lo suficientemente espacioso y sin peligro alguno para hacer fogata, y espacio para el mochilero. Además en general el lugar debe ser lo más camuflado posible y protegido de cualquier fenómeno climático.
- Saber armar las carpas adecuadas al año de lobato, ya sean los hongos o las carpas chicas para los de tercer año. Armado perfecto en el lugar más indicado.
- Armar mochilero e instalar toldos, para lo que se necesita del conocimiento de los nudos pertinentes.
- Si es necesario, construir asientos a la medida de los lobatos, lo que conlleva saber cómo hacerlos: con las típicas “y”, buenos hoyos, utilización de piedras, etc. Nunca cortando ramas grandes o árboles.
- Cercar el lugar lo más posible para que se note que allí hay algo. Cercado como se debe, con la cantidad de ramas necesarias, sin que se pueda mirar para adentro, impecable.

G. Emergencias.

Terremotos:

Para determinar qué hacer durante un sismo al aire libre, tenemos primero que distinguir dos escenarios: al aire libre en la ciudad, y al aire libre en el medio natural.

1 - *Un escenario de supervivencia urbana* frente a un terremoto normalmente (y salvo en casos puntuales) será más peligroso. Esto se debe a las construcciones humanas que la mayoría de las veces puede generar escombros o derrumbes peligrosos para cualquiera que esté cerca de las edificaciones de una ciudad o pueblo.

Por eso lo primero que hay que hacer en caso de darse un movimiento sísmico en la civilización, es alejarse de todas las construcciones potencialmente peligrosas, incluyendo postes y estructuras como carteles publicitarios, techos en estaciones de autobuses, etc. Así mismo, hay que evitar las zonas cercanas a cables de alta tensión o de corriente eléctrica, sobre todo de los que cuelguen.

Nunca se debe correr por la calle o veredas, ni cerca de construcciones. Tampoco debe buscarse refugio dentro de ellas.

Es decir, hay que:

- Ir hacia un espacio lo más abierto lo más alejado posible de toda construcción o estructura.

¿Pero cuán lejos hay que estar de un edificio para considerar que un lugar se es seguro? Una regla aproximativa para responder a esta pregunta es:

- a 15 metros (alrededor de 20 pasos) de edificios de 1 piso.
- a 25 metros (alrededor de 40 pasos) de edificios de 2 pisos.
- a 35 metros (alrededor de 60 pasos) de edificios de 3 pisos.

Y así sucesivamente, sumando 10 metros (20 pasos) de distancia por piso.

Luego hay que tirarse al suelo boca abajo, cuerpo a tierra o al menos agacharse. Pero siempre estando atento a posibles peligros que pudieran surgir a nuestro alrededor, incluyendo gente o vehículos que corran sin control y que podrían atropellarnos.

2 - *Si el terremoto se da al aire libre en una zona agreste*, debemos buscar igualmente un lugar abierto o despejado.

Los árboles pueden caerse, si es posible deben ser evitados. No debemos ingresar a cabañas ni refugios que tengamos, por las mismas razones expuestas en el punto anterior.

Si nos encontramos en zona de montaña, habrá que alejarse lo más posible de las laderas, buscando llanuras, mesetas o valles donde sea menos posible que nos alcancen desprendimientos de rocas o avalanchas. Si estamos escalando y no es posible descender rápidamente, habrá que asegurarse lo antes posible.

Si estamos en una zona nevada, habrá que estar particularmente atentos a los aludes que podría producirse durante o momentos después del terremoto, e igualmente, habrá que alejarse lo más posible de lo que estimamos serían sus trayectorias. En cualquier caso, para saber qué hacer en el concreto caso de que se produzca una avalancha, seguir este enlace.

Si estamos esquiando, habrá que dejar de hacerlo y dirigirse a un lugar seguro y cercano.

En todos los casos, una vez en un lugar relativamente seguro, es recomendable adoptar la postura de seguridad.

Incendios:

PRECAUCIONES CUANDO SE ENCIENDE FUEGO

- No lanzar aerosoles ni desodorantes en spray a la fogata.
- No encienda fuego en zonas reservadas (parque, bosques etc.)
- Limpie el área de por lo menos tres metros de radio de todo material inflamable.
- No encienda fuego cuando hay vientos fuertes.
- No encienda fuego debajo de las ramas de los árboles.
- No juegue con el fuego ni lo desparrame.
- No desatienda el fuego.
- Si usa combustible tenga cuidado
- Apague bien el fuego con tierra o agua.

Si comienza a desarrollarse un incendio lo primero que se debe hacerse es tocar SOS para dar a conocer la presencia de una situación de emergencia. Así todos estarán alerta y enfocados en apagarlo. Se debe actuar lo más rápido posible: ir a buscar agua en todos los bidones disponibles y en todo lo que sea de utilidad; Ir a buscar las palas para echarle tierra encima y todo lo que pueda servir para tapanlo e impedir que se siga expandiendo. Trabajar todos juntos en orden, haciendo filas para trasportar más rápidamente el agua, tratando siempre de no involucrar a los más pequeños. Si no se puede contener, tener siempre algunos extintores de emergencia, y si tampoco da resultado llamar lo antes posible a equipos especiales para que se encarguen del problema, evacuando el lugar de campamento en orden pero de manera eficaz y rápida, llevando consigo todo lo estrictamente necesario.

Tormentas:

Si el clima no es favorable y comienza una tormenta de gran magnitud, con mucha lluvia y vientos fuertes hay que comenzar a tomar medidas. Todas las carpas que estén cerca de árboles deben ser deshabitadas y tratar de cambiarlas de lugar si es posible durante el temporal. Tratar de estar todos juntos en un lugar establecido y lo más protegido posible. Si las carpas comienzan a inundarse, ceder las de los más grandes a los lobatos. Esperar en el lugar de campamento hasta que el mal tiempo cese y si las condiciones son ya insostenibles, evacuar a algún galpón o instalación del campo para poder resguardarse. Estar siempre atento especialmente de los menores.

* En todas éstas situaciones lo que más se debe mantener es la calma y el velar por la seguridad de todos. No desesperar y tratar de actuar como grupo, y no cada uno por su lado.